

RESPEITO NÃO TEM IDADE



DEFENSORIA PÚBLICA
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

EXPLICANDO O QUE É PRECONCEITO E DISCRIMINAÇÃO

PRECONCEITO

É QUANDO ALGUÉM NÃO RESPEITA AS DIFERENÇAS ENTRE AS PESSOAS.

CADA PESSOA É ÚNICA, E ISSO É MUITO BOM!

DEVEMOS RESPEITAR TODAS AS PESSOAS, NÃO IMPORTA:

- A COR DA PELE
- O JEITO DE SER
- A RELIGIÃO
- OU A IDADE.



RESPEITAR AS DIFERENÇAS É MUITO IMPORTANTE.

DISCRIMINAÇÃO

TODAS AS PESSOAS TÊM OS MESMOS DIREITOS E MERECEM RESPEITO.

QUANDO ALGUÉM É TRATADO DE FORMA DIFERENTE E INJUSTA, ISSO SE CHAMA DISCRIMINAÇÃO.

EXISTEM LEIS QUE PROTEGEM AS PESSOAS CONTRA A DISCRIMINAÇÃO.



VOCÊ JÁ OUVIU FALAR EM ETARISMO? E IDADISMO?

ETARISMO OU IDADISMO

É QUANDO ALGUÉM SOFRE PRECONCEITO OU DISCRIMINAÇÃO POR CAUSA DA IDADE.

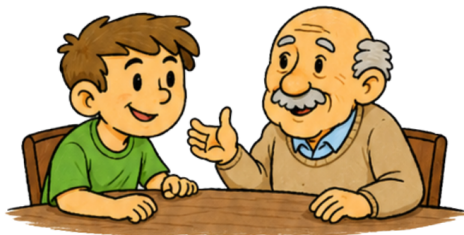
ISSO PODE ACONTECER QUANDO:

- PESSOAS MAIS JOVENS DESRESPEITAM PESSOAS MAIS VELHAS
- OU QUANDO PESSOAS MAIS VELHAS NÃO LEVAM CRIANÇAS OU ADOLESCENTES A SÉRIO APENAS POR SEREM MAIS JOVENS.



ANTIETARISMO

É QUANDO A GENTE ENTENDE QUE TODAS AS IDADES SÃO IMPORTANTES E NINGUÉM DEVE SER TRATADO MAL SÓ POR SER MAIS NOVO OU MAIS VELHO.



ALGUNS EXEMPLOS DE ETARISMO

- QUANDO JULGAM ALGUÉM COMO INCAPAZ, ULTRAPASSADO, FRACO OU IRRELEVANTE SÓ POR SER MAIS VELHO OU MAIS JOVEM
- QUANDO ACHAM QUE PESSOA IDOSA "NÃO CONSEGUE APRENDER" APENAS POR TER MAIS IDADE
- QUANDO A PESSOA IDOSA É VISTA COMO "RANZINZA", "TEIMOSA" OU "DOENTE" DEVIDO A SUA IDADE
- QUANDO DIZEM QUE CRIANÇA "NÃO ENTENDE DE NADA"
- QUANDO ALGUÉM NÃO É LEVADO A SÉRIO SÓ POR SER "NOVO DEMAIS" OU "VELHO DEMAIS"
- QUANDO UM ADULTO DIZ "ISSO É COISA DE GENTE GRANDE, VOCÊ NÃO ENTENDE"

COMO VOCÊ SE SENTIRIA SE ALGUÉM FALASSE:
"FIQUE QUIETO. AQUI NÃO É LUGAR PARA
CRIANÇA FALAR"?

O QUE PODERIA SER DIFERENTE?

FRASES COMO ESSAS PODEM DEIXAR TANTO CRIANÇAS QUANTO PESSOAS IDOSAS MAGOADAS, TRISTES E ENVERGONHADAS. TODAS AS PESSOAS MERECEM RESPEITO, INDEPENDENTE DA IDADE QUE POSSUEM.

ATENÇÃO!

PALAVRAS QUE NÃO SÃO LEGAIS DE FALAR E O QUE PODEMOS DIZER NO LUGAR DELAS.

x "VOCÊ É VELHO DEMAIS, JÁ DEVERIA SABER DISSO."

✓ "POSSO TE EXPLICAR."

x "ISSO NÃO É COISA PARA A SUA IDADE."

✓ "VOCÊ QUER TENTAR?"

x "ISSO É COISA DE ADULTO."

✓ "VAMOS CONVERSAR SOBRE ISSO."

x "DEIXA QUE EU FAÇO, VOCÊ NÃO CONSEGUE."

✓ "VOCÊ PREFERE FAZER SOZINHO(A) OU COM AJUDA?"

O QUE É GERAÇÃO?

GERAÇÃO É UM GRUPO DE PESSOAS QUE NASCERAM MAIS OU MENOS NA MESMA ÉPOCA E QUE, POR ISSO, VIVERAM MOMENTOS PARECIDOS DA HISTÓRIA E PODEM COMPARTILHAR EXPERIÊNCIAS PARECIDAS. CADA GERAÇÃO TEM COSTUMES, GOSTOS E JEITOS DE PENSAR INFLUENCIADOS PELO TEMPO EM QUE CRESCERAM.

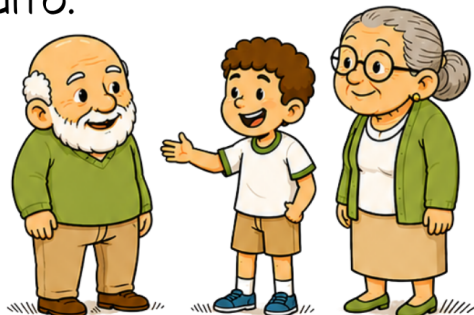
POR EXEMPLO:

- SEUS AVÓS PODEM FAZER PARTE DA GERAÇÃO QUE CRESCERAM SEM INTERNET.
- SEUS PAIS PODEM TER VIVIDO A CHEGADA DOS PRIMEIROS CELULARES.
- VOCÊ PODE FAZER PARTE DA GERAÇÃO QUE JÁ NASCEU COM REDES SOCIAIS E TECNOLOGIA NO DIA A DIA.
- GERAÇÃO X - CRESCERAM DURANTE GRANDES MUDANÇAS TECNOLÓGICAS.
- MILLENNIALS - VIVERAM A TRANSIÇÃO PARA O MUNDO DIGITAL.
- GERAÇÃO Z - JÁ NASCERAM EM UM MUNDO CONECTADO.



VOCÊ SABIA?

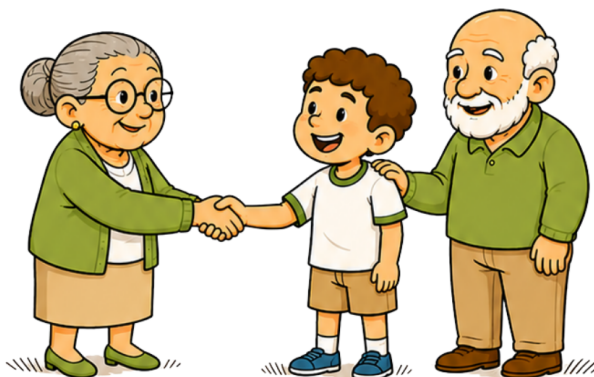
O NÚMERO DE PESSOAS IDOSAS NO BRASIL TEM CRESCIDO MUITO.



EM ALGUNS ANOS, PODE HAVER MAIS PESSOAS IDOSAS DO QUE CRIANÇAS NO PAÍS.

POR ISSO, É IMPORTANTE RESPEITAR E APRENDER COM AS PESSOAS MAIS VELHAS.

QUANDO PESSOAS DE IDADES DIFERENTES CONVIVEM, TODOS PODEM APRENDER COISAS NOVAS. CRIANÇAS, JOVENS, ADULTOS E PESSOAS IDOSAS TÊM EXPERIÊNCIAS IMPORTANTES PARA COMPARTILHAR. ISSO AJUDA A CRIAR UMA BOA CONVIVÊNCIA ENTRE GERAÇÕES.



DIREITOS IMPORTANTES

NO BRASIL EXISTEM LEIS QUE AJUDAM A PROTEGER AS PESSOAS. DUAS DELAS SÃO MUITO IMPORTANTES:



- ESTATUTO DA PESSOA IDOSA
- ESTATUTO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE

ESSAS LEIS GARANTEM QUE CRIANÇAS, ADOLESCENTES E PESSOAS IDOSAS:

- SEJAM RESPEITADOS
- TENHAM DIREITOS
- POSSAM PARTICIPAR DA SOCIEDADE.

COMO PODEMOS SER ANTIETARISTAS?

- ESCUTAR AS PESSOAS, NÃO IMPORTA A IDADE.
- NÃO RIR DAS DIFICULDADES DE ALGUÉM.
- TRATAR TODOS COM RESPEITO.
- CONVIVER COM PESSOAS DE DIFERENTES IDADES.
- TROCAR EXPERIÊNCIAS.

TODOS NÓS TEMOS ALGO PARA ENSINAR E ALGO PARA APRENDER.

VERDADEIRO OU FALSO

MARQUE "V" PARA VERDADEIRO E "F" PARA FALSO:

() SÓ CRIANÇAS SÃO CURIOSAS.

() PESSOAS ADULTAS E IDOSAS TAMBÉM PODEM SER CURIOSAS E GOSTAR DE APRENDER COISAS NOVAS.

() SÓ JOVENS TÊM ENERGIA E IDEIAS NOVAS.

() PESSOAS MAIS VELHAS TAMBÉM PODEM TER MUITA ENERGIA E MUITAS IDEIAS CRIATIVAS.

() SÓ PESSOAS IDOSAS TÊM HISTÓRIAS E SABEDORIA, POR ISSO AS CRIANÇAS NÃO PRECISAM SER LEVADAS A SÉRIO.

() TODOS TEMOS EXPERIÊNCIAS DIFERENTES E APRENDEMOS UNS COM OS OUTROS.

VAMOS BRINCAR!

NA PRACINHA DO BAIRRO, PESSOAS DE IDADES DIFERENTES CONVIVEM TODOS OS DIAS.

CADA PESSOA É DIFERENTE E ISSO FAZ PARTE DA DIVERSIDADE DO LUGAR.

CERTO DIA, PEDRINHO, O MAIS NOVO DO GRUPO, TENTOU SUGERIR UMA NOVA BRINCADEIRA, MAS NINGUÉM PARECIA DAR IMPORTÂNCIA AO QUE ELE TINHA A DIZER.

VERDADEIRO OU FALSO

MARQUE "V" PARA VERDADEIRO E "F" PARA FALSO:

- () SÓ CRIANÇAS SÃO CURIOSAS.
- () PESSOAS ADULTAS E IDOSAS TAMBÉM PODEM SER CURIOSAS E GOSTAR DE APRENDER COISAS NOVAS.
- () SÓ JOVENS TÊM ENERGIA E IDEIAS NOVAS.
- () PESSOAS MAIS VELHAS TAMBÉM PODEM TER MUITA ENERGIA E MUITAS IDEIAS CRIATIVAS.
- () SÓ PESSOAS IDOSAS TÊM HISTÓRIAS E SABEDORIA, POR ISSO AS CRIANÇAS NÃO PRECISAM SER LEVADAS A SÉRIO.
- () TODOS TEMOS EXPERIÊNCIAS DIFERENTES E APRENDEMOS UNS COM OS OUTROS.



VAMOS BRINCAR!

NA PRACINHA DO BAIRRO, PESSOAS DE IDADES DIFERENTES CONVIVEM TODOS OS DIAS. CADA PESSOA É DIFERENTE E ISSO FAZ PARTE DA DIVERSIDADE DO LUGAR.

CERTO DIA, PEDRINHO, O MAIS NOVO DO GRUPO, TENTOU SUGERIR UMA NOVA BRINCADEIRA, MAS NINGUÉM PARECIA DAR IMPORTÂNCIA AO QUE ELE TINHA A DIZER.

- PELA ÚLTIMA VEZ, PEDRINHO, NÓS NÃO VAMOS BRINCAR DE PEGA-PEGA, PARE DE INSISTIR! - DISSE OUTRA CRIANÇA.

- POR QUE NÃO?! - DISSE O MENINO - JÁ BRINCAMOS DE ESCONDE-ESCONDE E SARDINHA POR CAUSA DO JOÃO E DE PULAR CORDA POR CAUSA DA MARIA. EU QUERO ESCOLHER A PRÓXIMA BRINCADEIRA!

- VOCÊ VAI PODER ESCOLHER A BRINCADEIRA QUANDO TIVER NOSSA IDADE.

- ISSO NÃO É JUSTO!

- E O QUE VOCÊ VAI FAZER? CHORAR? - PERGUNTOU JOÃO, FAZENDO AS CRIANÇAS MAIS VELHAS RIREM.



NESSE MOMENTO, UMA MÃE, QUE ESTAVA OUVINDO A CONVERSA, APARECEU E DISSE:

-SERÁ QUE EU ENTENDI BEM O QUE ESTÁ ACONTECENDO AQUI? VOCÊS ESTÃO IGNORANDO A OPINIÃO DE UM AMIGO SÓ PORQUE ELE É MAIS NOVO DO QUE VOCÊS? SABIAM QUE ISSO SE CHAMA **DISCRIMINAÇÃO?** AS PESSOAS MERECEM SER OUVIDAS, INDEPENDENTE DA **IDADE.**

- TODOS DEVEM SER TRATADOS COM **RESPEITO** E **EMPATIA** E NINGUÉM MERECE TER SUA OPINIÃO DESPREZADA EM RAZÃO DE SUA IDADE.

QUANDO A MÃE TERMINOU DE FALAR, TODAS AS CRIANÇAS ESTAVAM ENVERGONHADAS. ELAS SE DESCULPARAM COM PEDRINHO E DISSERAM QUE ELE PODERIA ESCOLHER A PRÓXIMA BRINCADEIRA SIM.

A PARTIR DESSE DIA, PASSARAM A **APRENDER** QUE TODAS AS PESSOAS TÊM **DIREITOS** E DEVEM **PARTICIPAR** DAS DECISÕES DO GRUPO. ASSIM, FICOU MAIS FÁCIL **CONVIVER.**



AGORA, ENCONTRE AS PALAVRAS DESTACADAS NO CAÇA-PALAVRAS ABAIXO.

W T B A R R P Ç A O Z Q M U D F A F E

U P M V S E N I J U P A C N Q I D A P

I A Ç M B A S M L O Q V Z U I G J N M

P R O P U E M P A T I A V E N O A I U

O T A Z Ç P W O E P K N A S D V R G Q

V I Q D I V E R S I D A D E V N E I O

E C D I R E I T O S T U A P T B I E A

A I O F N I D A D E M O B A D E J B N

A P P E D B N N A P R E N D E R W A P

B A X N V I V C O N V I V E R P B F G

A R J R E P D I S C R I M I N A Ç A O

A E U P G R U A P C B H Q N H A P I T

Q U B P E A P R F M N Y B T H G O Ç A

A G H U T I P M G E I A W Q P V G H V



ATIVIDADE INTERATIVA

ENTREVISTA ENTRE GERAÇÕES

CONVERSE COM UMA PESSOA IDOSA DA SUA FAMÍLIA OU COMUNIDADE E PERGUNTE:

- COMO ERA A ESCOLA NA SUA ÉPOCA?
- DO QUE VOCÊ BRINCAVA?
- O QUE VOCÊ MAIS GOSTA DE FAZER HOJE?
- O QUE VOCÊ AINDA GOSTARIA DE APRENDER?

AGORA, CONTE PARA ESSA PESSOA AS SUAS EXPERIÊNCIAS NA ESCOLA, DO QUE VOCÊ MAIS GOSTA DE BRINCAR E O QUE VOCÊ QUER SER QUANDO CRESCER!

DEPOIS: DESENHE OU ESCREVA O QUE ACHOU
MAIS INTERESSANTE.

A VOVÓ, O CELULAR E UMA NOVA AMIZADE

ANA ADORAVA PASSAR A TARDE NA CASA DA SUA AVÓ.
UM DIA, A AVÓ CHEGOU COM UM CELULAR NOVO NAS
MÃOS E DISSE:

– ANA, VOCÊ PODE ME AJUDAR? AINDA ESTOU
APRENDENDO A USAR ESSE TELEFONE.

ANA FICOU ANIMADA.

– CLARO, VÓ! EU TE ENSINO!

ELA MOSTROU COMO MANDAR MENSAGENS, TIRAR
FOTOS E ATÉ FAZER UMA CHAMADA DE VÍDEO.



ELA MOSTROU COMO MANDAR MENSAGENS, TIRAR FOTOS E ATÉ FAZER UMA CHAMADA DE VÍDEO.

A AVÓ FICOU MUITO FELIZ.

– QUE INCRÍVEL! EU NÃO SABIA QUE DAVA PARA FAZER TUDO ISSO COM UM CELULAR!

DEPOIS DE APRENDER, A AVÓ DISSE:

– AGORA É A MINHA VEZ DE TE ENSINAR UMA COISA. ANA FICOU CURIOSA.

– O QUÊ?



A AVÓ PEGOU PAPEL, LÁPIS E COMEÇOU A ENSINAR ANA A FAZER UM DESENHO QUE ELA HAVIA APRENDIDO QUANDO ERA CRIANÇA.

AS DUAS PASSARAM A TARDE DESENHANDO E RINDO JUNTAS.

NO FINAL, ANA DISSE:

– VÓ, VOCÊ APRENDEU COMIGO E EU APRENDI COM VOCÊ!

A AVÓ RESPONDEU SORRINDO:

– É ASSIM QUE FUNCIONA QUANDO PESSOAS DE IDADES DIFERENTES CONVIVEM. SEMPRE TEMOS ALGO PARA ENSINAR E ALGO PARA APRENDER.

TODAS AS IDADES TÊM VALOR

PERGUNTAS PARA AS CRIANÇAS

- O QUE ANA ENSINOU PARA A AVÓ?
- O QUE A AVÓ ENSINOU PARA ANA?
- VOCÊ JÁ APRENDEU ALGO COM UMA PESSOA MAIS VELHA?

AGORA, CONTE PARA ESSA PESSOA AS SUAS EXPERIÊNCIAS NA ESCOLA, DO QUE VOCÊ MAIS GOSTA DE BRINCAR E O QUE VOCÊ QUER SER QUANDO CRESCER!

ATIVIDADE SUGERIDA

DESENHE ALGO QUE VOCÊ APRENDEU COM ALGUÉM MAIS VELHO DA SUA FAMÍLIA.

PODE SER:

- UMA RECEITA
- UMA BRINCADEIRA
- UMA HISTÓRIA
- UM CONSELHO

RESPOSTAS "VERDADEIRO OU FALSO"

MARQUE "V" PARA VERDADEIRO E "F" PARA FALSO:

- () FALSO - SÓ CRIANÇAS SÃO CURIOSAS.
- () VERDADEIRO - PESSOAS ADULTAS E IDOSAS TAMBÉM PODEM SER CURIOSAS E GOSTAR DE APRENDER COISAS NOVAS.
- () FALSO - SÓ JOVENS TÊM ENERGIA E IDEIAS NOVAS.
- () VERDADEIRO - PESSOAS MAIS VELHAS TAMBÉM PODEM TER MUITA ENERGIA E MUITAS IDEIAS CRIATIVAS.
- () FALSO - SÓ PESSOAS IDOSAS TÊM HISTÓRIAS E SABEDORIA, POR ISSO AS CRIANÇAS NÃO PRECISAM SER LEVADAS A SÉRIO.
- () VERDADEIRO - TODOS TEMOS EXPERIÊNCIAS DIFERENTES E APRENDEMOS UNS COM OS OUTROS.



Material confeccionado pela Assessoria de Comunicação Social da Defensoria Pública do Estado do Rio Grande do Sul.

Revisão de texto: Francielle Caetano

Projeto gráfico: Dênis William

Última atualização: Abril/2026



DEFENSORIA PÚBLICA
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

NUDEPID

Núcleo de Defesa
da Pessoa Idosa